

經文：詩三 3，5-6，8

題目：應對敵人或困難的威脅的安穩

《詩篇》第三篇描述詩人面對眾仇敵的威脅，依然滿有信心向耶和華禱告。我們若仔細看看詩篇第三篇和四篇，便會發現它們都提及「榮耀」的經文(詩三 3、四 2)。這是耶和華賜給詩人的「尊榮」，耶和華是他「四圍的盾牌，是他的榮耀，又是叫他抬起頭來的」一種「安穩」的保證。我們也看到詩人「躺下睡覺，他醒着，耶和華都保佑他」另外一種「安穩」狀態。同樣，這也是詩四 8 所描述的「我必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住」。

一開始，詩人直言他的敵人何其加增，有許多人起來攻擊他。有許多人議論詩人得不着上帝的幫助。詩人若是大衛，他的敵人便是他的兒子押沙龍和他的黨羽，這是這首詩的標題(有人認為這些標題乃是出自後人/編輯者之手，想要將詩篇嵌入歷史的真人事實中)。無論如何，詩人正在困境中受眾仇敵威脅。但詩人卻說耶和華是他的盾牌(「安穩」)。在古代以色列，人會以王為其子民的盾牌(保護者)，人也常承認耶和華是祂百姓的盾牌。

詩人雖在敵人的威脅和攻擊下，仍安然睡覺。然後詩人向上帝懇切禱告「耶和華啊，求祢起來！我的上帝啊，求祢救我！」希伯來文慣用語，常將「起來」這呼喊，加在要立即採取行動的祈求之前(見出十二 31；申二 13；士七 9)。無論如何，詩人處於危急境況，求上帝立刻採取行動幫助他，「起來」和「幫助」互相連結，成為「安穩」的保證。

最後，詩人信心的結語，相信禱告必蒙應允，或已蒙垂聽，並說「救恩屬乎耶和華；願祢賜福給祢的百姓」。這是一種極「有信心」(可參約壹四 17「坦然無懼」原文意思「有信心」)，或說是極「安穩」的心境。

默想問題：

詩篇第三篇講述詩人面對敵人，甚至可理解為面對任何困難時，如何應對並滿有信心向耶和華禱告的安穩心境，若我們也有被敵人或困難圍攻下，願我們也可嘗試進入詩人的思緒和心境來揣摩和學習，願主幫助我們！